



*In-Venture brengt de juiste spanning
in je organisatie of team*

Over In-Venture

In-Venture is een initiatief van Stijn Rost van Tonningen en staat voor avontuur in jezelf. Wij geloven erin dat je vooral leert op de gebieden waar het spannend voor je is, waar het avontuurlijk is, buiten je comfort zone. Dat is voor ieder persoon, voor ieder team een ander gebied. In die gebieden liggen veel antwoorden en verborgen schatten voor persoonlijke ontwikkeling en teamontwikkeling.

Daarbij zijn onze pijlers:

- ✓ Ervaringsgericht trainen en coachen
- ✓ Avontuurlijk
- ✓ Het vinden van de ideale spanning
- ✓ Op maat en flexibel
- ✓ Persoonlijke aanpak

**In-Venture betekent avontuur van binnenuit.
Omdat alle avonturen het waard zijn geleefd te worden.**



“Ideale spanning zorgt voor de juiste druk om tot grote prestaties te komen.”

Aanpak teamontwikkeling

Wat wij eigenlijk doen bij teamontwikkeling is met elkaar omstandigheden creëren waardoor binnen het team een ideale vorm van spanning ontstaat.

Perceptie spanning

Spanning heeft bij veel mensen een negatieve associatie. Het wordt geassocieerd met stress, burn-out, druk, niet prettig en ga zo maar door. Ik hoor zelden mensen op een positieve manier praten over spanning. Maar is dat eigenlijk terecht?

In teams kan er soms **te veel spanning** zijn. Er is te veel werk of het wordt zo ervaren; mensen ervaren een onveilige situatie wat voor druk en spanning zorgt en voelen zich niet vrij om daar iets over te zeggen of weten niet hoe ze dit moeten doen. Vaak ontstaat er overspanning bij teams als die geen manier of vorm hebben om zaken waar ze last van hebben te uiten, te bespreken, te ventileren. Dan ontstaat er druk, spanning, soms achterdocht. Vaak gaat dit ten koste van het werkplezier, de creativiteit en de resultaten.

Er is ook zoiets als **te weinig spanning**. Als er geen enkele druk is, als je te weinig werk hebt, of geen werk hebt, als je werk geen enkele uitdaging voor je is, alsof je een sportwedstrijd speelt tegen een tegenstander die veel slechter is, kan er onderspanning ontstaan. Je ervaart dan geen tot zeer weinig prikkel om tot actie over te gaan. In teams is dit te herkennen aan weinig creativiteit, weinig passie en werkplezier; ook wordt er minder gelachen. Er is weinig tot geen vuurwerk in het team; er wordt niet op een goede manier geschuurd.

Ideale spanning

Er is ook iets als **'ideale spanning'**. In deze situatie zorgt spanning ervoor dat je precies de juiste druk ervaart om tot grote prestaties te komen. Mensen refereren er ook wel naar als 'gezonde spanning' of 'wedstrijdspanning'. Wat ik van veel mensen hoor, is dat ze een bepaalde vorm van spanning nodig hebben om tot creatieve prestaties te komen. Dat ken ik zelf ook heel goed. Voor mij helpt het als de deadline in de buurt is zodat ik moet presteren.



"Mensen moeten in de eerste plaats een veilig gevoel hebben, een gevoel van vertrouwen."

Als er vervolgens een goede manier wordt gevonden om zaken naar elkaar uit te spreken, grenzen aan te geven, op een goede manier met elkaar te schuren, dan kan er meer leven en passie in het team komen. **Er ontstaat een goede vorm van spanning, die, als die te groot of te klein wordt, bespreekbaar wordt gemaakt.** Hierdoor ontstaat er ook grotere verbondenheid van het individu met het geheel en kan er ook per persoon en in het team een situatie van 'Flow' ontstaan.

Om een situatie van ideale spanning te creëren, gebruiken we een combinatie van het realiseren van een veilige omgeving, het vergroten van het eigen en groepsbewustzijn door ervaringsgerichte oefeningen en het ontwikkelen van een gemeenschappelijke taal, door gebruik te maken van Insights Discovery.



Succesvolle bouwstenen

Ervaringsgerichte oefeningen

Onze werkstijl onderscheidt zich door het ervaringsgericht werken. Naast een theoretische uitleg helpen wij mensen om het op een dieper niveau te begrijpen door te ervaren, waardoor het effect vele malen groter is.

Bijvoorbeeld middels Martial Arts, een onderdeel dat onze aanpak zo uniek maakt. Doordat je letterlijk in beweging komt, worden essentiële vragen als: 'Wat houdt mij tegen?' dan vaak als vanzelf beantwoord. Zo'n ervaring draag je de rest van je leven met je mee.

Insights Discovery

Insights Discovery is een even eenvoudig en toegankelijk kleurenmodel, dat in combinatie met een persoonlijk profiel meer inzicht geeft in jezelf en anderen. Een sterke basis voor effectieve samenwerking en optimaal functioneren.

Het helpt bij het ontwikkelen van een gemeenschappelijke taal om elkaar beter te begrijpen en goed en professioneel feedback te kunnen geven.

“Stijn hanteert een prettige mix van kwetsbaarheid, confronteren en persoonlijke betrokkenheid.”



CASE NIEUW TEAM

Stijn Rost van Jonningen / Over de samenwerking met Triodos Bank

Eind 2018 en begin 2019 heeft In-Venture het Marketing Team van Triodos Bank mogen begeleiden. Het was een traject van 3 dagen met als doel het vertrouwen naar een hoger niveau te tillen, een sfeer te creëren waarin teamleden meer naar elkaar uit durven te gaan spreken en het vergroten van persoonlijk leiderschap bij een ieder. Dit zou

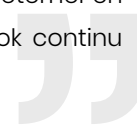
de verbinding en samenwerking binnen het team moeten vergroten, waardoor de resultaten ook beter zouden worden. De positieve ervaringen van zowel Triodos Bank als In-Venture hebben ertoe geleid dat de samenwerking in 2019 en 2020 is voortgezet voor meerdere teams binnen Triodos Bank.



Maud Pinckers / Head of Marketing Triodos Bank

Triodos  **Bank**

“Ik heb Stijn benaderd omdat er een sterke behoefte was aan een volgend niveau van vertrouwen, om nog meer als een echt, sterk team te kunnen werken. Door de gezonde en prettige mix van kwetsbaarheid, confronteren, business sense en persoonlijke betrokkenheid is Stijn heel persoonlijk betrokken bij eenieder en kan hierdoor in de gezamenlijke sessies op een prettige manier interveniëren. Hij deinst er niet voor terug om het team en individuen op een prettige manier te confronteren, en zichzelf daarbij zelf ook kwetsbaar op te stellen. Hierdoor was het voor mijn team ook makkelijker om zichzelf kwetsbaar op te stellen. Het team en de individuen zijn veel meer naar elkaar toe gegroeid, het vertrouwen is zichtbaar gegroeid. Wat er op tafel moest komen, is ook daadwerkelijk gezegd. Ik ben ontzettend tevreden over de samenwerking met Stijn en Pieter en de manier waarop we het programma echt samen hebben vormgegeven en ook hebben bijgesteld.”





*"Het programma heeft voor zelfinzicht
en inzicht in de ander gezorgd."*



CASE NIEUW TEAM

Patty Zuidhoek / Directeur Zakelijke Relaties Triodos Bank

Triodos  Bank

Aanleiding

Het programma van In-Venture werd ingezet voor een nieuw samengesteld team dat bestond uit mensen die al wel binnen de afdeling werkten, maar nog niet eerder met elkaar in een team. Het programma werd als een soort kennismakingsprogramma ingezet waarbij de gedachte was dat de teamleden een gemeenschappelijke taal met elkaar zouden ontwikkelen.

Doel

De focus voor het programma lag op het neerzetten van het team, het fundament bouwen en veiligheid creëren. Het team moest vertrouwen hebben in zichzelf en elkaar en de vrijheid voelen om zich uit te spreken naar elkaar.

Hoe zag het programma er uit?

Het programma bestond uit een halve dag waarin o.a. werd gewerkt met Insights Discovery. De andere helft van de dag hebben we ervaringsgerichte oefeningen gedaan om elkaar op een andere manier te leren kennen en dichter bij elkaar te komen. Daarna zijn we heel concreet met elkaar aan de slag gegaan: Welke taken zitten er in dit nieuwe team, hoe gaan we dat met elkaar verdelen?

Op de vervolgdag is gewerkt met het feedbackmodel en hebben we gekeken naar het profiel van de ander en wat dat voor rol speelt bij bijvoorbeeld feedback geven. Ook hebben we met elkaar gekeken naar de werkzaamheden die iedereen uitvoert: wat werkt nu goed, wat kan beter of anders?

Op de derde dag hebben we het vooral gehad over waar we als team voor staan. Wat is onze stip op de horizon en hoe passen ieders persoonlijke wensen daarin? Van deze gedeelde normen en waarden hebben we een poster gemaakt waarin is opgenomen hoe we ons als team uitspreken. Als dingen goed gaan, maar ook als ze niet goed gaan.



"Stijn voelt zo goed aan wat er nodig is en kan makkelijk schakelen."

CASE NIEUW TEAM

Waarom werkt de training van In-Venture zo goed voor jullie?

Het model dat Stijn gebruikt is een redelijk simpel model waardoor je ook heel goed kunt uitleggen dat dit een versimplisering van de werkelijkheid is. Daarnaast voelt Stijn op het moment zelf heel goed aan wat er nodig is en kan hij makkelijk schakelen. Wanneer hij tijdens de sessie ervaart dat er afgeweken moet worden van het programma, doet hij dat zonder aarzeling. Hij voelt zowel op groeps- als individueel niveau heel goed aan hoe hij iedereen het beste kan benaderen. Hij beschikt over een bepaalde sensitiviteit voor bepaalde communicatieve skills waardoor hij snel het vertrouwen van iedereen had gewonnen.

Het resultaat

Het resultaat is beter dan ik vooraf voor ogen had. Zowel voor het team als voor de twee nieuwe teamleiders die tegelijk met dit team begonnen zijn en persoonlijke coaching van Stijn krijgen. Zij voelen zich gesterkt door de coaching waar zij inzicht krijgen in hoe je als leidinggevende bepaalde situaties aanpakt, maar tegelijkertijd kunnen uitspreken waar ze tegenaan lopen en hoe ze iets ook op een andere manier kunnen doen.

Bij het ontwikkelen van het nieuwe team zijn we door drie fases van groepsvorming gegaan: norming, storming en performing. De sessies met Stijn hebben geholpen de spanning in het team naar een positieve spanning te brengen waarbij je echt merkt dat ze elkaar veel beter weten te vinden.

”

"De sessies van Stijn hebben geholpen de spanning in het team naar een positieve spanning te brengen, waarbij je echt merkt dat ze elkaar veel beter weten te vinden."

"Stijn voelt feilloos aan wat er speelt in een team en bij ieder individu."



CASE BESTAAND TEAM

Maurits van Slobbe / Manager Zakelijke Relaties Triodos Bank

Triodos  Bank

Aanleiding

We merkten dat medewerkers nu regelmatig een afwachtende houding hebben. We willen dat zij meer zelfinitiatief tonen en hier ook zelf de consequenties van ervaren. Want wanneer je meer persoonlijk leiderschap toont, geef je in mijn optiek eerder feedback aan elkaar, kun je veel meer met je eigen mening naar voren komen. Maar kun je ook makkelijker keuzes maken.

Doel

Werken aan het ontwikkelen van persoonlijk leiderschap. Hierdoor verbetert de relatie met klanten, de persoonlijke ontwikkeling van de individuele collega's, maar ook de onderlinge samenwerking tussen collega's.

Hoe zag het programma er uit?

Vanuit In-Venture is er een programma ontwikkeld waarbij de ochtend in het teken stond van de Insights Discovery en bespreken van het profiel. In de middag werd de weerbaarheid van de aanwezigen getest middels ervaringsgerichte oefeningen op het gebied van Persoonlijk Leiderschap, waaronder oefeningen uit Martial Arts. Dit deed Stijn spelenderwijs waardoor iedereen vanaf het begin bij het programma werd betrokken.

Waar onderscheidt Stijn zich in?

Stijn legt makkelijk contact en weet hoe hij iedereen aan boord kan krijgen. Daarbij heeft hij oog voor het individu in de groep; hij voelt aan hoe het zit met de spanning in de groep en bij elk individu en speelt hierop in. Hij is direct en neemt geen genoegen met een half woord en voelt feilloos aan bij wie hij wel kan doorvragen en wie hij anders moet benaderen.

Het resultaat & de koppeling naar de praktijk

Er is meer begrip en respect naar elkaar ontstaan waardoor teamleden beter met elkaar kunnen samenwerken. Ze weten hoe ze de ander het beste kunnen aanspreken en, niet onbelangrijk, ze geven elkaar eerder en gericht feedback.