

Welke kleur heeft jouw reptielenbrein?

“The way you fight shows who you truly are”. Hoe de combinatie Insights Discovery en oosterse vechtkunst jou inzicht geeft in wie je écht bent en wat jouw gedragsvoorkeur in verschillende situaties is.

Ontdek en ontwikkel je leiderschapskwaliteiten door een unieke combinatie van Insights Discovery met oosterse vechtkunst. Krijg inzicht in je kwaliteiten en gedragsvoorkeuren op een actieve en interactieve manier.

Deze persoonlijk leiderschapstraining is écht anders en maakt je op een unieke manier bewust van je gedrag(svoorkeur) in verschillende situaties, je kwaliteiten en uitdagingen én je rol en bijdrage aan het team.



Wat krijg je:

- ✓ Een persoonlijk Insights Discovery profiel
- ✓ Inzicht in jouw gedragsvoorkeur in verschillende situaties
- ✓ Inzicht in jouw unieke kwaliteiten en uitdagingen
- ✓ Een teamwiel van de kleurenverdeling binnen jouw team
- ✓ Meer bewustzijn op jouw gedrag onder spanning en hoe je dit zo effectief mogelijk kunt maken
- ✓ Inzicht in gedragsvoorkeuren van jouw teamgenoten
- ✓ Handvatten hoe je het beste kunt communiceren met jouw teamgenoten
- ✓ Een unieke ervaring van leren via het hoofd en via het lichaam

Zo gaan we het doen

Op een **ervaringsgerichte manier** gaan we de methode Insights Discovery verkennen en elkaar beter leren kennen. Vervolgens kijken we naar de individuele profielen en wat dat betekent voor de persoonlijke kwaliteiten en uitdagingen van eenieder. En wat betekenen die persoonlijke kwaliteiten en uitdagingen

voor het team? In de middag brengen we je door middel van oosterse vechtkunst in contact met jouw oergedrag en je natuurlijke stijl van handelen onder druk. Wat is jouw stijl van vechten en hoe verhoudt zich dat tot je persoonlijke Insights Discovery?



Wat is Insights Discovery?

Insights Discovery brengt op een snelle, betrouwbare en respectvolle wijze psychologische voorkeuren in kaart. Het systeem, dat is gebaseerd op het baanbrekende werk van Carl Jung, gebruikt een unieke kleurentaal om zelfinzicht, effectieve communicatie en organisatieontwikkeling te bevorderen.

De basis van onze aanpak wordt gevormd door een eenvoudig model. Insights Discovery combineert eenvoud met diepgang. In zijn eenvoud kent het model vier aspecten van de persoonlijkheid, uitgedrukt in kleurenkwadranten: Vurig Rood, Stralend Geel, Zacht Groen en Helder Blauw. Iedereen heeft en gebruikt in meer of mindere mate alle vier de kleuren. De volgorde en intensiteit van ons kleurengebruik zijn echter uniek en bepalen onze persoonlijke stijl van denken, werken en communiceren.

Oosterse vechtkunst als metafoor

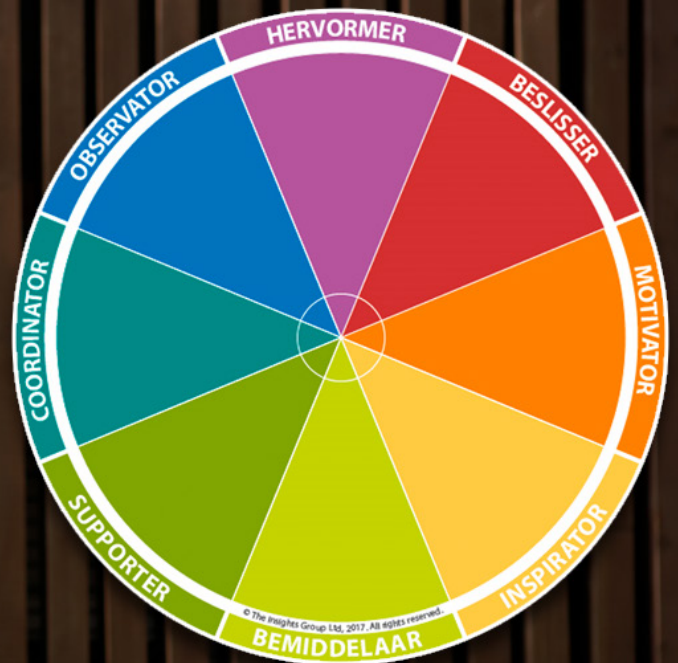
In de middag gaan we inzichten op doen via de ervaringen van het lichaam door middel van oosterse vechtkunst. In dit gedeelte kom je via oefeningen uit de oosterse vechtkunst in contact met jouw oergedrag, jouw natuurlijke stijl van handelen onder druk. Hoe maak jij verbinding met de ander? Wat gebeurt er met die verbinding onder druk?

Je gaat ervaren hoe jij bent in situaties die je als een gevecht ervaart. Hoe ga je om met spanning? Waar blijf je aan vasthouden onder spanning en wat heb je los te laten? Ben je een aanvaller of een verdediger? Welk talent komt er dan naar boven en hoe kan je die in de praktijk het beste inzetten? Via allerlei oefeningen uit de oosterse vechtkunst gaan we deze vragen onderzoeken op een actieve manier.



Welke kleur heeft jouw reptielenbrein?

Aan het eind van de dag combineren we Insights Discovery met de inzichten uit de oosterse vechtkunst. Welke stijl van vechten is kenmerkend voor rode, blauwe, groene en gele energie en welke uitdagingen horen daarbij? Een unieke combinatie waarbij het hoofd met het lichaam wordt gecombineerd voor een optimaal effect in het vergroten van Persoonlijk Leiderschap.



Ervaring

Maurits van Slobbe / Manager Zakelijke Relaties Triodos Bank **Triodos Bank**

“De manier hoe Stijn Insights Discovery combineert met Oosterse vechtkunst-oefeningen, vergroot niet alleen je eigen inzicht in jouw gedrag maar wordt ook het groepsgedrag van jouw team op een mooie manier zichtbaar gemaakt.

Met de vechtkunst-oefeningen wordt door Stijn beeldend duidelijk gemaakt hoe je qua Persoonlijk Leiderschap reageert; reageer jij in de dagelijkse praktijk ook pro-actief of juist re-actief; ga je in gesprekken ook snel in de aanval of juist in de verdediging?

De dag, geleid door Stijn, geeft niet alleen zelfinzicht maar ook inzicht in de groepsdynamiek en hoe je met je team kan groeien.”



Wil je meer weten over de mogelijkheden voor jouw team? Kijk dan op onze website (scan de QR-code) of neem direct contact met mij op via stijn@in-venture.nl, of 06-41764393.



*In-Venture brengt de juiste spanning
in je organisatie of team*

Over In-Venture

In-Venture is een initiatief van Stijn Rost van Tonningen. Wij geloven erin dat je vooral leert op de gebieden waar het spannend voor je is, waar het avontuurlijk is, buiten je comfort zone. Dat is voor ieder persoon, voor ieder team een ander gebied. In die gebieden liggen veel antwoorden voor persoonlijke ontwikkeling en teamontwikkeling.

Wij verzorgen voor diverse opdrachtgevers trajecten op het gebied van leiderschapsontwikkeling, teamontwikkeling, persoonlijk leiderschap, traineeships en 1-op-1 coaching.

Stijn Rost van Tonningen

- > 15 jaar commerciële en leidinggevende ervaring bij bedrijven als Dell en Adecco;
- > 10 jaar opleidingen op het gebied van leiderschapsontwikkeling en toegepaste psychologie (INSEAD, ITIP, Insights);
- > 8 jaar ervaring in het begeleiden van (Management) Teams.

 [stijnrostvantoningen](#)

**In-Venture betekent avontuur van binnenuit.
Omdat alle avonturen het waard zijn geleefd te worden.**