



Challenges make stronger

Over In-Venture

Ik ben Stijn Rost van Tonningen. Trainer, coach en begeleider in persoonlijke ontwikkeling. In korte tijd is mijn bedrijf In-Venture uitgegroeid tot een prachtige organisatie waarin ik met mijn kernteam altijd een beroep kan doen op twintig bekwame trainers voor het begeleiden van trajecten op het gebied van persoonlijke ontwikkeling.

Daarbij zijn onze pijlers:

- ✓ Ervaringsgericht trainen en coachen
- ✓ Flexibiliteit
- ✓ Persoonlijke aanpak

De Reis van de Held voor YoungCapital

Toen Young Capital mij vroeg een traineeship te ontwikkelen voor een groep jonge talenten heb ik voor hen het traject De Reis van de Held opgezet. Een traject dat volledig gericht is op persoonlijke ontwikkeling, jezelf echt leren kennen en het ontdekken en benutten van je eigen unieke talenten. Talenten die zowel inzetbaar zijn voor jezelf als voor het team waarin je werkt.

De Inspiratie

Bij het creëren van De Reis van de Held heb ik mij laten inspireren door Joseph Campbell, die het archetypische patroon van de weg van de held heeft ontdekt in verschillende oude mythes, sprookjes en religieuze verhalen. Onze huidige en toekomstige deelnemers

zullen net als de helden van Young Capital worden uitgedaagd om beproevingen te ondergaan. En het mooie van deze beproefde reizen is dat iedereen er altijd beter, waardiger en sterker uitkomt. Sterker voor zichzelf en voor hun omgeving.

De Reis van de Held voor YoungCapital



CASE

De Reis van de Held

In tweeëneenhalf jaar tijd hebben wij 50 groepen ons traject kunnen laten volgen. Een traject dat altijd zeer afgestemd wordt ingezet: onze trainers kijken per groep wat er nodig is.

Daarbij stellen zij zich altijd de volgende vragen:

- ✓ Hoe is de groepsdynamiek?
- ✓ Wat voor type trainees zitten er in de groep?
- ✓ Hoe wordt er gereageerd op de trainingsonderdelen die we aanbieden?

Indien nodig passen wij het programma aan. Daarin zijn we heel flexibel. Dat vraagt veel inzicht en kennis van onze trainers, die dan ook allemaal een zeer uitgebreide en diepgaande opleiding gevolgd hebben bij o.a. ITIP, School voor Leven en Werk.

“En dat maakt ons bijzonder: we draaien niet zomaar een programma af maar leveren maatwerk door te kijken wat er specifiek nodig is.”

Projectorganisatie

Belangrijk onderdeel van het succes is dat we speciaal voor YoungCapital een efficiënte projectorganisatie hebben opgezet. Aangestuurd door een zorgvuldig samengesteld kern-team bestaande uit Sonja Thomann, Marijn Jansen, Wouter Craandijk, Astrid Fremeijer en Stijn Rost van Tonningen. Ieder heeft zijn eigen kwaliteiten, waardoor het project een uniek en kwalitatief hoogstaand niveau kan bereiken en behouden. Daaromheen staat een dynamische en flexibele structuur van hoogwaardige trainers die, samen met het kernteam, de trainees begeleiden in hun persoonlijke ontwikkeling.



*Het hoofd met het hart verbinden,
daar sta ik voor.*



De Reis

- ✓ De reis duurt 10 maanden.
- ✓ Een groep heeft 10 tot 18 deelnemers.
- ✓ Er zijn 7 opleidingsdagen (waarvan 2 met overnachting).

De Modules

Na de kick-off volgen de deelnemers twee keer een 2-daagse module waarin er eerst gewerkt wordt aan vragen als: 'Wat kan ik?' en 'Wie ben ik?' Daarbij maken onze trainers onder andere gebruik van het Insights Discovery Profile waarmee de Trainee via een kleurenprofiel van zijn of haar persoonlijkheid inzicht krijgt in gedragsvoorkeuren, persoonlijke kwaliteiten en ontwikkelpunten. Dit profiel geeft de deelnemers houvast waar dankbaar op teruggevallen kan worden gedurende het gehele traineeship.

Onze trainees komen in aanraking met alle aspecten die typerend zijn voor onze manier van werken:

- ✓ Ervaringsgericht trainen en coachen
- ✓ Mindfulness en meditatie
- ✓ Toegepaste psychologie, Effectief leiderschap (Stephan Covey), Bio-energetica en Theatersport
- ✓ Fysieke oefeningen met beweging, waaronder Martial Arts

Deze methodes zijn niet het hoofddoel maar een middel om patronen en gedragingen aan het licht te brengen. Neem bijvoorbeeld Martial Arts, een bijzonder onderdeel dat onze aanpak zo uniek maakt: niet alleen het hoofd wordt aan het werk gezet, ook het gevoel, de intuïtie en het handelen. Doordat je letterlijk in beweging komt, gebeurt er van alles. Essentiële vragen als: 'Wat houdt mij tegen?' worden dan vaak als vanzelf beantwoord. Zo'n ervaring draag je de rest van je leven met je mee.



Reflectie en zelfacceptatie

In de module die daarop volgt kijken we heel gericht naar wat de invloed van ieders persoonlijkheid is op de werkvloer. Want hoe komt het bijvoorbeeld dat het contact met een bepaalde collega niet goed verloopt? Welk aandeel heb jij daar zelf in, en hoe maak je het weer werkbaar?

De koppeling naar de praktijk

Naast de twee modules worden er in kleinere groepen intervisie momenten ingepland. Daar kunnen de Trainees met een van onze coaches of trainers bespreken waar ze in het dagelijkse leven op de werkvloer tegenaan lopen en hoe ze daar in het vervolg beter mee om kunnen gaan. Op die wijze maken we steeds die belangrijke koppeling naar de praktijk. Via deze persoonlijke begeleiding leren de Trainees reflectie toe te passen, wat een belangrijke verworvenheid is op het gebied van persoonlijke ontwikkeling.

De Afronding

Na tien maanden wordt de balans opgemaakt. Het mooie is dat vrijwel iedereen tot het inzicht komt dat jijzelf uiteindelijk het belangrijkste instrument bent. Als jij weet wie je bent en waar je voor staat zal dat positief uitstralen op je inhoudelijke kennis van het vak en je dagelijkse leven op de werkvloer. Zelfacceptatie, het loslaten van een bepaald ideaalbeeld en het erkennen van je valkuilen en verborgen kanten maken dat er een mooie ontspanning bij mensen kan ontstaan. Een prachtige balans door de erkenning van unieke talenten en zelfacceptatie.

*In-Venture betekent avontuur van binnenuit.
Omdat alle avonturen het waard zijn geleefd te worden.*



Ervaringen van YoungCapital



Maurice Peeters / Director Professionals YoungCapital

"Ik heb het nog nooit gedaan dus ik denk dat ik het wel kan." "Waarom vind ik deze quote zo van toepassing op de Reis van de Held? Omdat **het programma onze trainees uitdaagt om grenzen te verleggen, nieuwe wegen te bewandelen, zich in het avontuur te storten.**

De manier waarop Stijn en zijn trainers aan dit programma invulling geven en keer op keer aanvoelen waar de groepen staan en wat ze nodig hebben, is fantastisch! De vertrouwelijkheid waarmee wordt gewerkt is bijzonder goed. Als er noodzaak is tot escalatie weet Stijn ook dat nog zo vertrouwelijk mogelijk te behandelen. Kortom, een gouden keuze om met In-Venture te werken!"

Fabienne / Trainee YoungCapital

"Ik heb ontzettend veel gehad aan de Reis van de Held. Allereerst ontmoet je andere trainees die 'in hetzelfde schuitje zitten'. Daarnaast was ook duidelijk dat alles wat besproken wordt, binnen de groep blijft. Hierdoor heb je een erg vertrouwd gevoel en kun je écht alles zeggen wat je vindt, voelt en denkt – ook niet-werk gerelateerd. Je wordt door middel van praten en kleine opdrachten 'gedwongen' (in positieve zin) om na te denken over jezelf, wat jij nou eigenlijk vindt en voelt, waar loop je tegenaan? Je bedenkt waar je aan wilt werken en leert karakteristieken van jezelf te accepteren.

Ik vond de Reis van de Held erg fijn. **Ik heb geleerd om minder kritisch naar mijzelf te kijken en juist mijn positieve eigenschappen te benadrukken.** Dit kun je de rest van je leven toepassen op zowel persoonlijk als professioneel vlak. Erg waardevol dus voor de rest van je hele leven."